



真正的體驗・真誠的款待・安全安心  
 ~美麗日本山村的交流，農家民宿~

# 長野縣伊那 農家民宿



## 簡介

長野縣伊那市被擁有海拔三千公尺級、慣有“日本屋頂”之稱的中央、南阿爾卑斯群山所環繞，享受著豐富多姿的大自然的恩惠。多年以來這裡一直接待都市小學生的農山村留學。日本的大自然美麗又嚴酷，學生們寄宿於與大自然一同生息的農家，成為其家庭一員並體驗日本的生活，透過人與人的交流，多數的孩子都是心懷感動而歸。並非只是經濟的發展，在這裡還可以學到與大自然共生的傳統、價值觀、無農藥的農業。包括安全對策、衛生管理、加入賠償保險等，這裡具備完善的接待體制。對於在這美麗的日本山村“鄉村”體驗，感到心動了嗎？



### 特點 1 真正的體驗

為您準備豐富而獨特的日本傳統農村生活體驗與大自然中的真正體驗。在此，全體人員將用日本式的真誠來款待您。



### 特點 2 保障您安心與自身的安全

伊那市的行政部門將作為窗口迎接大家的到來。所有的農家均取得了簡易宿所的經營許可，敬請安心投宿。且全面貫徹緊急手冊中關於過敏對策，事故、急病等事項，定期舉辦烹飪與衛生的講習會和消防署的定期確認，另外還有宿所賠償保險7000萬日圓與體驗指導者賠償責任保險等完善的安全對策，讓您放心的光臨。

### 特點 3 透過親手做飯的方式培訓多方面成長

體驗與接待家庭的人員一起下廚，一起用餐。在異國溫暖的家庭中分工合作學習食物的重要性，同時還有益於培養其主動性和自主性。



### 特點 4 四通八達的交通

從設有主要機場的名古屋、東京、大阪出發，經高速公路前往分別只需2小時、3小時、4小時的車程，交通十分便捷。

## 指南

- 接待期間：全年（有不能接待的期間）
- 接待人數：每戶農家4~5人。現可接待的農家數為12戶96人，且逐步擴大中。
- 農林業體驗：項目內容因農家而不同。
- 食 材：多用當地的食材，提供當季食材和鄉村料理（統一菜單）。
- 住 宿：如停留兩晚，請一晚住在農家，另一晚利用市內的住宿設施（旅館、飯店等）。

## 接待農家的心聲



池上直彥先生

這是一件不可思議的事情，體驗農家民宿可以感受到父母的重要性與他們的愛，更可了解到大自然的美好與寶貴，但重要的是可以體會到鄉村的美好。



中山幾雄先生

透過炭火燒烤自己釣的魚、觀察無農藥的稻田和珍珠雞、收割蔬菜及烹飪等來切身接觸土地與食物，真實體會大自然的影響力與恩惠。

### 體驗者的心聲

在如此美妙的地方度過了將近2天的時間，體驗了收割蔬菜的喜悅，而且很多飯菜都很好吃。真想在全家人的面前好好的自豪一番！

小學6年級女生（日本）



### 長野縣伊那 農家民宿 2天1夜 <行程範例>

第1天	下午	入村儀式（入村教育，與接待農家見面）結束後，乘坐接待農家的車子到各家體驗各種農林業（體驗收割、農活、摘花、剪枝等）	
	傍晚	體驗做晚餐（包括家人的餐食，大家一起用餐、收拾）	
	夜 晚	在市內的溫泉設施等洗澡 各旅館的體驗（民間故事、觀賞星空、煙火、散步等）	
第2天	就 寢	21:30左右	
	起 床	6:30左右	
	早 晨	體驗做早餐 收拾房間 從各農家到閉村式會場閉村	

兩天時的農業體驗為室內活動和農機說明等。

## 接待體制

